

Kracht Ervaren



Pubers en chemokuren

In de film *Kankerlieders* hebben Nick (14) en Iwan (15) botkanker. Ze zijn daardoor allebei een been kwijt. Bij hun vriend Olivier (16) dreigt hetzelfde te gebeuren. Ondanks hun kanker halen deze pubers in het ziekenhuis veel kattekwaad uit. **Kankerlieders (12+), Lodewijk Crijns, www.kankerlieders.nl, dvd verkrijgbaar vanaf 27-08, € 13,99**



Elke dag intens beleven

Laura Maaskant is vijftien jaar als ze hoort dat ze een kanker heeft. Na een intensief behandeltraject lijkt ze genezen, maar de kanker keert terug. De prognose is onzeker. Laura wil geen loodzware behandelingen meer; ze gaat voor kwaliteit van leven. Lees ook het interview met Laura op pagina 16. **LeeFI, Laura Maaskant, ISBN 9789025903923, € 14,99**



Openhartig over endeldarmkanker

In april 2013 krijgt Harrie Keusters (53) de diagnose endeldarmkanker. Hij wordt proefpersoon in het experimentele 'Wait and See'-onderzoek in Maastricht UMC. Hij doet in dit boek openhartig en met humor verslag van zijn behandelingen. **Nooduitgang, Harrie Keusters, ISBN 978908223209, € 12,00**



Lezerspodium

Lezers van *Kracht* over hun zelfgeschreven boek of lied. Deze keer Marita Waterlander (39, begeleidster van mensen met een beperking) over hoe haar leven compleet veranderde toen ze de diagnose borstkanker kreeg. In mei 2014 verscheen haar boek *Waslijnen in de lucht* bij Elikser Uitgeverij.

"Ik schreef altijd al blogs op Facebook over alles wat mij bezighield. Op het moment dat ik slecht nieuws kreeg, stortte mijn wereld als een kaartenhuis in. Onzekerheid sloopte me en alles werd intenser. Ik wilde zo graag blijven leven! Ik schreef mijn verdriet, mijn zorgen en ook mijn zwartgallige humor van me af. Humor relativerde mijn verdriet. Ik werd gevraagd mijn blogs ook te delen via Harlingen Boeit, een nieuwssite voor Harlingers. Toen ik me wat beter voelde, besloot ik mijn blogs te bundelen tot een verhaal. Schrijven was mijn uitlaatklep en hielp me bij het verwerken van mijn emoties."

elikser.nl



Praktische gids voor zorgverleners

De diagnose kanker klinkt vaak als een doodvonnis. De angst die mensen ervaren, moeten ze gedeeltelijk alleen doorstaan. De auteur stelt concrete strategieën voor om naasten te helpen bij het verlichten van angst en de levenskwaliteit te verhogen. **Bang voor kanker, hoe kun je helpen? Goedele van Edom, Lannoo Campus, ISBN 9789401417037, € 24,99**



Brieven van schrijvers

Het leven is hard en de dood is een groot democraat. Met deze zin berichtte Herman Franke zijn collega-schrijver Manon Uphoff dat hij ongeneeslijk ziek was. Uphoff en Franke waren hechte literaire vrienden en bleven elkaar brieven schrijven. **Als je me maar blijft schrijven, Herman Franke & Manon Uphoff, Podium Uitgeverij, ISBN 9789057595233, € 15,00**



Film over zaadbalkkanker

Met de korte film *Ballen* wil regisseur Janne Schmidt het taboe rondom zaadbalkkanker onder de aandacht brengen. Student Teun (22) heeft zaadbalkkanker en moet vanwege chemokuren zijn studentenwoning inruilen voor zijn ouderlijk huis. Teuns huisgenoten organiseren een afscheidsdiner. **Ballen, Janne Schmidt, zaadbalkkanker.nl/ballen**

Quote uit het boek *Nooduitgang*:

"Net zoals ik reisguiden pas lees als ik weer in Nederland ben, wou ik achteraf alles weten over die endeldarm en zijn inhoud"

Apps & websites

op het gebied van kanker en gezondheid.

► App: Mammарosa



Stichting Mammарosa bevordert kennis en communicatie over borstkanker voor vrouwen die niet goed kunnen lezen en/of weinig Nederlands verstaan. Deze app geeft informatie over borstkanker in twaalf talen; Nederlands, Berbers, Chinees, Duits, Engels, Frans, Marokkaans, Papiaments, Portugees, Spaans, Surinaams en Turks. Laaggeletterde vrouwen kunnen de voorlichtingsfilmpjes in deze app bekijken/beluisteren.

► App: Pal voor u



Wat is palliatieve zorg en waar wordt palliatieve zorg gegeven? Welke mogelijkheden zijn er? Wat kost dat? De Pal voor u-app bevat uitgebreide informatie voor ongeneeslijk zieken en hun naasten over palliatieve zorg. Ook is er aandacht voor allerlei aspecten rondom het levenseinde.



► Website: www.tabaknee.nl

Deze onderzoeksjournalistieke website over de activiteiten en de machtige lobby van de tabaksindustrie in Nederland is ontstaan vanuit verontwaardiging over wat de tabaksindustrie aanricht. In 2011 telde ons land bijna 19.000 'tabaksdoden' (Nationaal Kompas Volksgezondheid). Elke dag beginnen in Nederland 126 kinderen jonger dan 18 jaar met dagelijks roken.