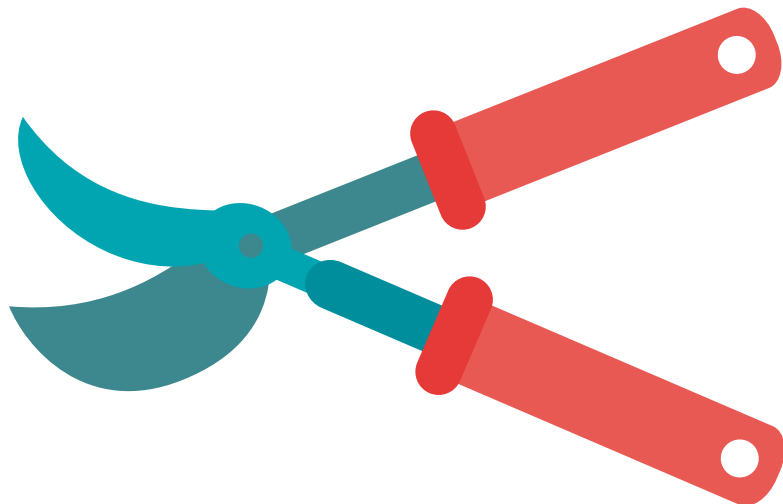


# Kracht Weten

Cijfers  
Nieuws  
Onderzoek



## Snoeien tegen kanker

In de jonge twijgen en naalden van de *Taxus baccata* zit de waardevolle stof baccatine, een belangrijke grondstof voor taxanen, een bepaald type chemo-medicijnen dat veel gebruikt wordt bij de behandeling van verschillende soorten kanker. Jaarlijks kan iedereen van 15 juni tot 31 augustus meedoen aan de Vergroot de Hoop-actie. Met dit initiatief wordt door heel Nederland en Vlaanderen taxussnoeisels verzameld. Informatie over deelnemende gemeenten en hoe je het beste kunt snoeien is te vinden op de website.

[www.vergrootdehoop.nl](http://www.vergrootdehoop.nl)

## Geen wachttijduitslag kanker

Vanaf volgend jaar kunnen kankerpatiënten zich in Nijmegen op één dag laten opereren en bestralen. Ook krijgen ze nog dezelfde dag de uitslag of alle kankercellen weg zijn. Het ziekenhuis Radboudumc bouwt daarvoor drie operatiekamers. De nieuwe behandeling is eerst mogelijk voor mensen met prostaatkanker, tumoren in en rond de baarmoeder en hoofd- en halskanker, daarna voor andere patiënten met kanker. Het Radboudumc is het eerste ziekenhuis in de wereld dat op deze manier gaat werken.

[radboudumc.nl](http://radboudumc.nl)

## Nieuwe keuzehulp bij borstkanker en kindervens

De behandeling van borstkanker kan schadelijk zijn voor de vruchtbaarheid. Voor jonge vrouwen (18 tot 40 jaar) met borstkanker die voor de beslissing staan om wel of geen vruchtbaarheids-sparende ingreep te ondergaan, heeft het LUMC een online keuzehulp gelanceerd. Op de website vinden vrouwen met borstkanker die in de toekomst mogelijk kinderen willen, uitgebreide informatie over de behandelingen en het behoud van vruchtbaarheid, zodat ze tot een beslissing kunnen komen die bij hun persoonlijke situatie past.

[borstkankerenkindervens.nl](http://borstkankerenkindervens.nl)

### WIST U DAT...

...zonverbranding op jonge leeftijd de kans op een melanoom verdubbelt? Om jongeren bewuster te maken van de gevaren van de zon bracht KWF samen met Stichting Melanoom een videoclip uit, 'The Cream Team'.

Bekijk de clip op: [youtu.be/xgcYfE9BPmo](https://youtu.be/xgcYfE9BPmo)

## ONTKRACHT



In *Ontkracht* behandelen we fabels en feiten over kanker

Waar of niet waar?

## “Van toegevoegde E-nummers in je voedsel krijg je kanker”

Kracht belde met Stephan Peters, specialist voedselveiligheid van het Voedingscentrum.

### Wat zijn E-nummers eigenlijk?

“E-nummers zijn hulpstoffen in voedingsmiddelen. Ze worden toegevoegd aan producten om een eigenschap te verbeteren, bijvoorbeeld de kleur, smaak of houdbaarheid.”

### Wie bepaalt dat de stoffen veilig zijn?

“Een nieuwe hulpstof komt niet zomaar op de markt. De fabrikant van de stof laat door middel van dierproeven testen hoeveel je ervan in kunt nemen zonder er gezondheidsproblemen van te krijgen. De acceptabele dagelijkse hoeveelheid (ADI) van zo'n stof is die hoeveelheid gedeeld door honderd. Een behoorlijk veilige marge dus. De European Food Safety Authority (EFSA) beoordeelt de studies en geeft bij goedkeuring een E-nummer aan de hulpstof. Er is een uitzondering op de 'veilige hoeveelheid'-regel: een stof die op enig moment kanker veroorzaakt, komt in Europa nooit door de keuring. Ook niet in kleine hoeveelheden.”

## Van E-nummers kun je dus geen kanker krijgen. Maar 'veilige hoeveelheid' klinkt best gevaarlijk, alsof het stiekem toch slecht voor je is.

“Er zijn boekjes in omloop die mensen waarschuwen voor E-nummers. Over aspartaam zijn er bijvoorbeeld veel discussies. Uit dierproeven blijkt dat je er bij heel hoge doses nierproblemen van kunt krijgen. Maar we hebben het hier over hoeveelheden die je nooit binnen kunt krijgen bij normale voedselconsumptie. Dan zou je bij wijze van spreken ook water moeten opnemen in de lijst van gevaarlijke stoffen. Als je daarvan tien liter drinkt in één keer, is het ook slecht voor je gezondheid.”

