

ONCOMEDIA

• Onder redactie van Jola Wijbrans, IKNL, locatie Leiden

★ Tijdschrift

B Mammazone, jarenlang het tijdschrift van Borstkankervereniging Nederland, heeft een metamorfose ondergaan. Het blad heet nu B. B heeft een moderne uitstraling, een mooie rustige lay-out en wordt op mat papier gedrukt. De inhoud is als vanouds: veel informatie over de laatste ontwikkelingen op het gebied van borstkanker en nuttige tips en (web)adressen. Professionals en ervaringsdeskundigen komen in vlot geschreven interviews aan het woord en laten bijvoorbeeld zien hoe anderen met borstkanker het doen en wat hen heeft geholpen. B verschijnt driemaal per jaar. De artikelen verschijnen ook op www.borstkanker.nl



★ App

Zonkrachtwaarschuwing

Hoe vaker je verbrandt, hoe groter de kans op huidkanker. De zonkracht geeft aan hoe lang iemand gemiddeld zonder bescherming in de zon kan. Bij zonkracht 7 kun je in een kwartier al flink verbranden. Het KNMI meet zomers regelmatig zonkracht 7 of zelfs 8. Nu kun je daarvoor een waarschuwing ontvangen via e-mail, Hyves, Widget, Twitter of mobiele App. De ontvanger krijgt bericht als zijn of haar huid door de hoogte van de zonkracht extra risico loopt om te verbranden. Insmeren, T-shirt en pet mee en de voorbereiding is compleet. Aanmelden via www.zonverstandig.nl

★ Boekje

Informatie over neuro-endocriene tumoren (NET)

Over de meest voorkomende tumoren is volop informatie te vinden in brochures, boeken en via websites. Dat geldt niet voor neuro-endocriene tumoren, die zeer zeldzaam zijn en vaak pas laat ontdekt worden. Aan mensen bij wie onderzoek wordt gedaan naar een neuro-endocriene tumor (NET) in het maag-darmkanaal, de pancreas of de longen biedt dit informatieve boekje enige houvast. De Stichting Net-groep heeft de brochure uitgegeven in samenwerking met o.a. het Erasmus MC, NKI, UMCG en het Leuvens Kankerinstituut, alle vier NET-kenniscentra. www.net-kanker.nl

★ Workshops en retraites

Hof van Kairos, ruimte voor rust, bezinning en inspiratie

De Hof van Kairos is een plek voor mensen die kanker hebben of hadden. Een ruimte om tot rust te komen te midden van de natuur en inspiratie op te doen om verder te gaan. Ria Hengeveld richtte De Hof van Kairos op. Zij is van oorsprong verpleegkundige en werkt als begeleider met mensen rond levensvragen en levensthema's. Als

trainer is zij o.a. werkzaam binnen de palliatieve zorg. Het aanbod bestaat uit retraites en (meerdere) workshops waar ook partners welkom zijn. Er zijn ook workshops en trainingen voor werkers in de palliatieve en oncologische zorg. www.hofvankairos.nl

★ Website

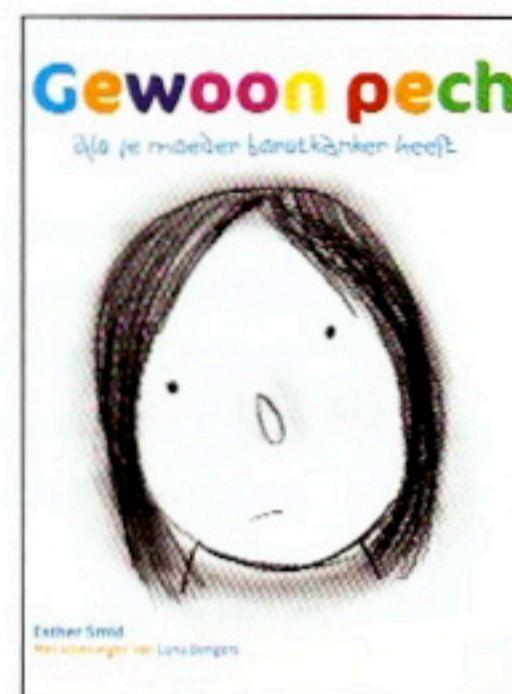
Doodgewoonbespreekbaar.nl

In NRC Weekend, bijlage van NRC Handelsblad, praten in de rubriek 'Het laatste woord' mensen over hun laatste levensfase. Een van hen was in mei jl. Zsuzsána Bagócsi, die onder de naam Suzanna van de Hunnen publiceert. Zij schreef het boek 'Stervensdruk, geen tijd om dood te gaan' en schrijft columns voor de website doodgewoonbespreekbaar.nl. Op de site staat een checklist als hulp voor mensen die over hun naderende dood willen nadenken en nog dingen te bespreken hebben. De checklist begint met de kwaliteit van leven in de laatste periode voor het sterven. Het tweede deel gaat over persoonlijke wensen.

★ Help- en doeboek voor kinderen

Gewoon pech

Esther Smid kreeg op 40-jarige leeftijd de diagnose borstkanker te horen. Ze had toen zelf geen idee wat haar te wachten stond. Haar tweelingdochters Swaan en Luna waren op dat moment 9 jaar en hadden volop vragen: 'Is borstkanker besmettelijk? Krijg ik het later ook? Zat er al kanker in jouw borst toen jij mij borstvoeding gaf? Hoe lang duurt borstkanker eigenlijk?' Deze vragen inspireerden Esther samen met haar dochters een boek voor kinderen te maken. Ze hopen daarmee andere kinderen te helpen minder ongerust te zijn. www.gewoonpech.nl



★ Proefschrift

Needs and preferences of patients with cancer

Manlijke en vrouwelijke patiënten verschillen in wat ze belangrijk vinden in de zorg rond kanker. Dat blijkt uit het onderzoek dat Hester Wessels (UMC Utrecht) deed naar de behoeften en voorkeuren van mensen met kanker. Vrouwen met kanker bleken aspecten als bejegening door artsen en verpleegkundigen en psychosociale steun belangrijker te vinden dan manlijke patiënten. Ook hechten vrouwen meer belang aan privacy, de tijd tussen onderzoek en diagnose en de timing van het begin van de behandeling.