

Geen herfst- depressie voor Piet

Het kostte wat moeite om een gaatje in zijn drukke agenda te vinden, maar uiteindelijk is het zover: ik ontmoet Piet Paulusma bij de voorronde van het Nederlands Kampioenschap Autotrek in Hoorn. Terwijl buiten in de regen de eerste deelnemers hun best doen om een auto zo snel mogelijk over een afstand van 25 meter te trekken, gaan wij binnen zitten bij de plaatselijke autodealer.



• interview

'Ik wilde vroeger geen weerman worden hoor. Sterker nog: ik haalde een vier voor aardrijkskunde toen we een proefwerk hadden over hoge- en lagedrukgebieden. Ik snapte er niks van! Jaren later ging ik me pas interesseren voor het weer. Het werd een hobby die eindigde op de Nederlandse televisie.'

Lange dagen

'Mijn werkdagen beginnen vroeg: om zes uur sta ik op, want om half zeven doe ik het eerste weerbericht op de radio. Gedurende de dag doe ik dat nog een keer of vijftien, allemaal telefonisch en live in de uitzending. Ik doe ook het weerbericht voor Omrop Fryslân, het Friesch Dagblad, de Kollumer krant en de Harlinger Courant. Zeven dagen per week ben ik 's avonds op pad voor SBS6. Dat doe ik al veertien jaar. Voor de langere afstanden heb ik een chauffeur. Ik word veel gebeld in de auto, dat is natuurlijk toch gevaarlijk.'

Inslag

'Als mijn kinderen vroeger bang waren voor onweer, ging ik met ze voor het raam staan om uit te leggen hoe het werkt. Onweer is zo'n mooi verschijnsel! Ik heb wel een slechte ervaring met onweer: enkele jaren geleden bleven we bij een televisieopname ondanks de donkere wolken buiten staan. Ik zei nog: 'Zet de camera maar op die bui, dan hebben we spektakel in beeld.' Ik was aan het uitleggen over rolwolken en verticale ontlading toen er een grote explosie klonk. De camera sloeg uit en de regisseur had het vuur op zijn paraplu staan! We hadden allemaal last van hartkloppingen, hoofdpijn en een tintelend gevoel in de benen.'

Mezelf in acht nemen

'Ik heb trouwens niet veel van mijn kinderen gemist door mijn werk: ik heb altijd een weerkamer aan huis gehad. Eigenlijk was ik voordat ik weerman werd minder thuis dan de afgelopen jaren. Mijn kinderen vinden wel dat ik te hard werk. Maar als ik iets doe, wil ik het honderd procent goed doen. Dat houdt automatisch in dat je jezelf en je gezin wel eens verwaarloost.'

'Een paar jaar geleden belden er allerlei mensen naar SBS6, onder andere een arts. Hij zag op televisie dat er iets mis was met mij. Ik belandde in het ziekenhuis, waar ik werd doorgelicht. Ik bleek last te hebben van oververmoeidheid, een ontsteking in mijn kaak en een keelontsteking. Gewoon te hard gewerkt en te weinig rust genomen. Ik heb ervan geleerd dat ik beter op mezelf moet letten nu ik ouder word.'

Ziekenhuiservaring

'Vroeger voetbalde ik. Ik was keeper en had vaak blessures: hersenschudding, gebroken duim, gekneusde ribben. Toen ik

een dubbele beenbreuk opliep, kwam ik in het streekziekenhuis in Harlingen terecht. Ik kreeg een ruggenprik voor de operatie. Geweldige uitvinding: je hoeft niet uren bij te komen zoals bij een volledige narcose. Helaas liep ik tijdens de operatie een dubbele longembolie op, zodat ik opnieuw in het ziekenhuis terecht kwam. Dat was een angstige periode. Ik dacht dat ik doodging, zo benauwd had ik het. De longarts zei: je mag blij zijn dat je nog leeft, ik zou maar eens rustig aan doen.'

'Door die periode kreeg ik waardering voor het ziekenhuis en de mensen die er werken. Ik voelde ook echt binding met dat streekziekenhuis. Het is jammer dat steeds meer streekziekenhuizen verdwijnen: met die grote ziekenhuizen heb ik toch minder.'

'Ik ben gestopt met voetballen. Tegenwoordig probeer ik elke dag een eind te wandelen. Om te ontspannen ga ik af en toe in de infrarood sauna of naar mijn stamkroeg. Volgende slapen is ook steeds belangrijker. Verder heb ik leren luisteren naar de signalen van mijn lichaam.'

Weersvoorspellingen

'Het weer heeft zeker invloed op gezondheid. Als het weer omslaat hebben mensen last van verkoudheid. Littekens en beenbreuken geven extra klachten bij vochtig weer. Ik heb een kennis met zware reuma, die mij precies kan vertellen wanneer er onweer of slecht weer komt. Het klopt altijd. Haar reuma-klachten zijn het sterkst bij een weersomslag. Bij stabiel weer met droge lucht heeft ze het minste last.'

'Ik houd zelf van alle weertypes, elk seizoen heeft zijn charmes. Zwoele zomeravonden, stormachtig weer, sneeuw en ijs: ik vind die afwisseling van de seizoenen prachtig. Ook druilerig grijs weer hoort erbij, dat is nou eenmaal zo. Ik heb daar geen last van. Ik heb nog nooit een herfstdepressie gehad.'

'Als weerman kan ik het weer niet mooier maken dan het is, maar ik breng het wel zo positief mogelijk. Als het kouder wordt, zeg ik bijvoorbeeld: het wordt minder warm. Als het midden in de zomer zeventien graden wordt, noem ik dat een koele in plaats van een koude zomerdag. Het klopt nog steeds, maar het klinkt leuker. Ik benadruk graag de positieve kant van alles. Bij storm sta ik gewoon buiten te presenteren om aan te geven dat je dus ook lekker kunt uitwaaien.'

Ik vertel nooit onwaarheden. Een campingeigenaar heeft me ooit gevraagd om te zeggen dat het mooi weer werd, zodat hij meer boekingen zou krijgen. Dat kan natuurlijk niet. Dan kan ik wel inpakken met mijn weerbericht.'



Biografie

Piet Paulusma (1956) is geboren en getogen in Friesland en heeft vier kinderen en een pleegdochter. Sinds 1996 is hij de populaire weerman van de landelijke zender SBS6. Iedere dag presenteert hij vanaf een wisselende locatie in het land de weersvoorspellingen voor Nederland. Weer of geen weer, Piet presenteert de uitzendingen gewoon buiten. 'Ik houd van alle weertypen!'