

zo doen zij dat

ZIJ: Femke de Vries (38) werkt als adjunct-directeur bij De Kindercaravan, een organisatie die avontuurlijk buitenspelen in de kinderopvang realiseert. HIJ: Alex de Vries (46) is presentator van het televisieprogramma *Ochtendspits* en het radioprogramma *Avondspits* en is bovendien adjunct-hoofdredacteur van Omroep WNL. KINDEREN: Eva (11), Vosse (9) en Bink (6) zitten op de basisschool. Alleen Bink gaat nog twee dagen naar de opvang.

‘Ik check elke tien minuten mijn mail’

Hoe ziet een gemiddelde werkdag eruit?

Alex: ‘Wanneer ik *Ochtendspits* presenteer, sta ik om 4 uur op. Rond 12 uur ben ik klaar. Later op de dag doe ik thuis de voorbereiding voor de volgende ochtend. In de week dat ik *Avondspits* presenteer, begin ik om 11 uur en ben ik rond 20 uur weer thuis. Het zijn lange dagen, maar er is wel regelmaat.’

Femke: ‘Ik verdeel mijn uren over vijf dagen. Ik houd daarbij rekening met schooltijden en met het schema van Alex.’

Hoe zijn de taken thuis verdeeld?

Femke: ‘We hebben gelukkig een hulp. Ik kook meestal en ben vaker thuis voor de kinderen.’

Alex: ‘Door mijn nieuwe baan doe ik momenteel te weinig met de kinderen. Ik heb het zo druk dat ik mijn privé-agenda heb weggegooid. De tijd die ik over heb, besteed ik aan ons gezin. In het weekend sta ik met de kinderen op het sportveld. Verder breng ik ze om de week naar school.’

Wat betekent Het Nieuwe Werken voor jullie?

Femke: ‘Ik werk veel vanuit huis, maar onlangs heb ik ook een inspirerende werkplek in de buurt gevonden. Soms wil je sparren met anderen. Als de kinderen aandacht nodig hebben, kan ik ervoor kiezen mijn werk later af te maken. Het nieuwe werken brengt wel met zich mee dat je thuis vaker dingen alleen doet, omdat je elkaar als ouders afwisselt. Ik zou wel vaker samen met Alex het avondritueel willen doen.’

Alex: ‘Ik bepaal al jaren waar en wanneer ik werk. Met z’n allen in de file heeft gewoon geen zin. Tegenwoordig moet ik voor de opnames natuurlijk in de studio zijn, maar de voorbereiding kan ik thuis doen.

Ik check dan elke tien minuten mijn mail; voortdurend communiceren hoort erbij.’

Wat zijn voorwaarden voor Het Nieuwe Werken?

Alex: ‘Je moet je tijd flexibel kunnen indelen. Van heel jonge kinderen kun je niet verwachten dat ze in de pas lopen met jouw schema. Onze kinderen zijn al wat ouder en begrijpen prima wanneer ik even niet gestoord wil worden. Verder heb je een werkgever nodig die jou het vertrouwen geeft en moet je goed met je partner kunnen overleggen en geen ruzie maken over zorgtaken. Als je vrouw nadrukkelijk een beroep op je doet, is dat niet voor niets. Het is belangrijk dat te beseffen.’

Femke: ‘Je moet elkaar de ruimte geven. Ook is het belangrijk dat je goed werkende apparatuur hebt en een snelle internetverbinding. Ik zou ook wel willen dat de kinderen elke dag tot 14 uur naar school gingen en aansluitend naar het sportveld werden gebracht. Nu zit alles op woensdagmiddag.

Verder mogen kinderen wat mij betreft standaard een warme maaltijd krijgen op de opvang. Dat zou een uitkomst zijn voor werkende ouders en geeft de kinderen ook meer rust.’

Zijn jullie altijd bereikbaar?

Alex: ‘Ja, dat is nodig voor mijn werk.’

Femke: ‘In principe wel. Op vakantie vind ik het wel vervelend, maar ik voel me erg verantwoordelijk voor mijn werk.’

Hoe zorg je dat je niet gek wordt van dat drukke leven?

Alex: ‘Door sommige dingen gewoon niet te doen en te relativieren.’

Femke: ‘Ik ga opruimen wanneer ik chaos in mijn hoofd heb. Orde in huis zorgt voor orde in mijn hoofd.’

