

# Bff

Best friends forever

## meiden & moeders over harts-vriendschap

Onder meiden in groep 8 is het een hot issue: blijven we vriendinnen als we straks op de middelbare school zitten? Esta vroeg aan bijna-bruggers en hun moeders naar vriendschap en de uiterste houdbaarheid daarvan.



**Jip (12):** 'Onze klas is gezellig; iedereen houdt rekening met elkaar en er wordt niemand gepest. Ik zal mijn vriendinnen volgend jaar erg missen. Het liefst zou ik willen dat de basisschool en de middelbare school samen één school waren en dat we volgend jaar in groep 9 zouden zitten.'



'Schoolvriendinnen moet je koesteren - om later herinneringen mee op te halen'

**Chantal (48):** 'Ik denk dat het wel goed is voor Jip dat de klas uit elkaar gaat. Het dorp waar wij wonen is klein en beperkt en iedereen kent elkaar. Het is tijd om verder te kijken en bijvoorbeeld in aanraking te komen met andere culturen. Het is ook goed voor je sociale ontwikkeling om met oudere kinderen om te gaan en voor jezelf te moeten opkomen; daar word je verbaal sterker van. Jip heeft als kleuter de basis gelegd voor de vriendschappen die ze nu heeft. Ze is haar vriendinnen tot nu toe altijd trouw gebleven. Ze komt voor ze op, maar als ze gekwetst wordt door een vriendin, spreekt ze die vriendin daarop aan. Het botst wel eens met vriendinnen doordat Jip een

sterk karakter heeft en soms te snel het voortouw neemt. Naast vriendinnen van school heeft Jip ook een goede vriendin in haar hockeyteam, al zeker vier jaar.'

### Luisterend oor

'Ik denk en hoop dat een paar vriendschappen uit de basisschooltijd van Jip blijven bestaan. Ik zal dat ook stimuleren, omdat ik vind dat je dit soort vriendschappen moet koesteren. Als je op jonge leeftijd al veel met elkaar hebt gedeeld, is het leuk om later samen herinneringen op te halen. Zelf vind ik het belangrijk dat vriendinnen zich kwetsbaar durven op te stellen. Maar ook dat je open bent, eerlijk en alles met elkaar kunnen delen - ook verdriet. Dat

je jezelf niet anders hoeft voor te doen. Ik leer mijn dochters dat ze een luisterend oor moeten bieden aan hun vriendinnen. Vriendinnen willen door de ander gehoord en gezien worden. Gelukkig zijn mijn kinderen geïnteresseerd in andere mensen; ze zijn niet alleen maar met hun eigen ding bezig. Ik hoop dat Jip op de middelbare school een paar goede vriendinnen om zich heen krijgt bij wie ze zich veilig en geborgen voelt; vriendinnen die er altijd voor haar zijn en andersom.'

### Soulmate

'Ik heb vriendinnen uit verschillende levensfasen. Twee vriendinnen uit mijn

schooltijd zie ik nog een paar keer per jaar in Eindhoven, waar ik mijn jeugd doorbracht. Als we elkaar zien is het ouwe-jongens-krentenbrood. Ik heb ook twee goede vriendinnen uit de periode dat ik veel uitging. Mijn soulmate ontmoette ik toen ik 16 was tijdens carnaval. Met haar heb ik een intense vriendschap opgebouwd; we hebben samen gelachen, gehuild en veel avonturen beleefd. We zitten op precies dezelfde golflengte, voelen elkaar perfect aan en hebben dezelfde humor. Inmiddels woont zij alweer tien jaar in Praag, maar ik spreek haar nog steeds een paar keer per week. Ze is als een zus voor me, zo eigen, zo dierbaar, dat is echt een heel bijzondere vriendschap.' >

Luna (12, links): 'Ik ben met bijna iedereen bevriend. Daarom werd ik, denk ik, uitgekozen als mediator om ruzies tussen kinderen op school op te lossen. Ik heb zin in de middelbare school, maar ik zou wel één keer per week terug willen naar de lagere school, want ik ga mijn vriendinnen erg missen.'

Swaan (12): 'Vanaf mijn eerste schooldag was ik bevriend met een meisje uit de klas. We speelden vaak met elkaar. Na vakanties vlogen we elkaar in de armen. En ik heb nu nog een hartsvriendin. Ik kan goed praten met hen allebei en we hebben vaak de slappe lach. Ik hoop dat we met elkaar blijven afspreken.'



‘Ze kunnen het samen goed vinden, maar hebben wel hun eigen vriendinnen’



**Esther (43):** 'Toen onze tweelingdochters Swaan en Luna naar de basisschool gingen, vonden mijn man en ik het belangrijk dat ze niet bij elkaar in de klas zouden komen. Een tweeling is geen eenheid, het zijn twee individuen. Het leek ons beter dat ze allebei een eigen juf, een eigen klas en eigen vriendinnen zouden krijgen. De eerste jaren lukte dat, maar vanaf groep 3 zaten ze toch bij elkaar. Swaan en Luna kunnen het samen goed vinden, maar zijn wel heel verschillend.'

Daardoor kregen ze toch hun eigen beste vriendinnen, hoewel ze ook met die van elkaar omgaan. Soms was het lastig wanneer ze met elkaars beste vriendin gingen spelen of wanneer er maar een van de twee naar een verjaardagsfeestje mocht. Gelukkig werden ze meestal allebei uitgenodigd.'

#### Jongenskind

'Swaan en haar hartsvriendin uit groep 1 leken wel verliefd op elkaar. Er zijn sinds-

dien veel vriendinnen bij gekomen. Swaan geniet van sociale contacten: ze zou het liefst elke dag met vriendinnen lunchen, spelen of logeren. Luna speelde vroeger regelmatig met jongens: samen beestjes zoeken of op onderzoek op het plein. Ze heeft een paar goede vriendinnen, maar wil in tegenstelling tot Swaan soms ook lekker alleen op haar kamer lummelen. Ik herken meer in Luna, speelde zelf vroeger ook graag met jongens, heb nooit een

echte hartsvriendin gehad en heb nog steeds veel tijd voor mezelf nodig. Ik had natuurlijk wel vriendinnen op de lagere en middelbare school, maar die vriendschappen gingen over: ik zie niemand meer uit die tijd.

Pas in mijn studententijd ontstonden er vriendschappen die nog steeds voortduren en heel waardevol zijn. Maar een hartsvriendin die ik wekelijks zie of bel, is er nog steeds niet. Ik roep altijd dat mijn moeder mijn beste vriendin is; met haar kan en wil ik alles bespreken. Ruim drie jaar geleden kreeg ik borstkanker, toen hebben we een jaar lang elke dag gebeld.'

#### Zonder gêne

'Wij zijn altijd erg open geweest in onze opvoeding. Ik zie dat Swaan en Luna ook open met vriendinnen omgaan. Ze praten over alles, zonder taboes. Ook kleden ze zich om en douchen ze samen, zonder zich te generen voor hun veranderende lichamen. Het is prettig dat ze zo vrij met hun vriendinnen kunnen omgaan. Op een gegeven moment was er wel gekonkel op Hyves. Ik heb ze toen verboden om via chat of mail conflicten uit te praten - daarmee heb ik zelf slechte ervaringen. Swaan en Luna gebruiken social media trouwens ook om met de hele klas af te spreken om bijvoorbeeld te gaan zwemen. Sinds kort hebben ze een mobiele telefoon, waarmee ze continu in contact staan met hun vriendinnen. Misschien maakt dat het ook wel makkelijker om elkaar volgend jaar niet uit het oog te verliezen.'

#### Eigen weg

'Alle meisjes uit groep 8 gaan volgend jaar naar middelbare scholen in Hilversum, behalve Swaan en Luna; die gaan naar Breukelen. Ze zien er allebei tegenop dat de klas uit elkaar valt en zijn bang dat ze hun vriendinnen kwijtraken. Ik denk dat ze snel nieuwe vriendinnen maken en dat ze volgend jaar ook nog altijd kunnen afspreken met hun oude vriendinnen. We wonen bovendien in een dorp, dus je komt elkaar makkelijk tegen. Ik hoop dat onze meiden open, tolerant, eerlijk en vol zelfvertrouwen nieuwe vriendschappen zullen aangaan. En dat ze vooral allebei hun eigen weg kiezen. Of de oude vriendinnen van de basisschool uiteindelijk blijven, merken we vanzelf.' >

Noa (12): 'Na groep 5 gingen wij verhuizen. Ik wilde eerst niet, maar ik kreeg al snel veel nieuwe vriendinnen. De kinderen in mijn nieuwe klas waren erg aardig voor elkaar, ook voor mij. Na de zomer gaan we weer terug, maar eigenlijk wil ik hier niet meer weg. Gelukkig mocht ik nog wel groep 8 afmaken. Het is jammer dat onze klas uit elkaar gaat vallen, nu moet ik weer helemaal opnieuw beginnen op de middelbare school.'



om ze uit hun omgeving weg te halen. Dit wordt dus voorlopig de laatste verhuizing. Noa zat in een hechte en gezellige groep 8. Die klas valt komend schooljaar uit elkaar doordat alle kinderen naar de middelbare school gaan. Noa denkt dat iedereen elkaar blijft opzoeken, maar ik denk dat die contacten snel verwateren. Voor Noa is volgend schooljaar niet alleen de school nieuw, maar ook de omgeving, het huis en de vriendinnen.

Ik hoop natuurlijk wel voor Noa dat ze bevriend blijft met haar vriendinnen uit groep 8 en dat ze nog weleens bij elkaar zullen logeren. Met Hyves en Facebook is het in deze tijd wel makkelijk om contact te houden.'

### Geen dag eenzaam

'Onze beste vrienden zijn vier stellen die we al ruim twintig jaar kennen. Ik ontmoette ze pas na de middelbare school. Ik denk dat het naarmate je ouder wordt, lastiger is om nieuwe vrienden te maken doordat je geen verleden met ze deelt. Wij zijn trouwens mensen die liever een paar goede vrienden hebben die echt wat voor je betekenen, dan een grote kennissenkring met allemaal oppervlakkige contacten.

Dat verschil is ons wel opgevallen: in het westen maak je snel contact, mensen kletsen tegen je en nodigen je zo uit voor een kop koffie of een borrel. Ik ben hier geen dag eenzaam geweest, dat was heel prettig. In het noorden duurt het wat langer voordat je ertussen komt, maar als je eenmaal een paar vrienden getroffen hebt, dan zit het ook goed. Wij hebben het hier fijn gehad, maar voelen ons nog steeds noorderlingen; we horen daar. Noa voelt zich hier meer thuis.

Ik heb er absoluut vertrouwen in dat Noa weer snel vriendinnen zal krijgen; ze maakt makkelijk contact. Ze krijgt vast een rijk sociaal leven en ik hoop dat ze binnen al die contacten een paar echt goede vriendinnen zal treffen. Vriendinnen die ze kan vertrouwen, bij wie ze altijd terecht kan, bij wie ze volledig zichzelf kan zijn en met wie ze alles kan delen; de leuke en minder leuke dingen van het leven.' <<

## 'We stimuleren Noa's vriendschappen met logeerpartijtjes'



Detta (41): 'Noa was 10 toen we vanuit het noorden verhuisden naar het westen. Ze was na de eerste ochtend op haar nieuwe school al enthousiast: alle meisjes wilden haar leren kennen en Noa voelde zich heel bijzonder. Ze maakte veel nieuwe vriendinnen en was snel ingeburgerd. Ik vond dat ze wel contact moest blijven houden met haar oude vriendinnen en dat wilde Noa zelf ook. We hebben haar geholpen bij het in stand houden van haar oude

vriendschappen door het contact te stimuleren en regelmatig naar het noorden te rijden voor logeerpartijtjes. Tot nu toe wordt er elke vakantie gelogeed en dan heeft Noa het altijd prima naar haar zin met haar oude vriendinnen. Als de vriendschap goed is, maakt afstand niet uit, al woon je aan de andere kant van de wereld.'

### Terug naar het noorden

'We wonen nu drie jaar in het westen en

verhuizen voor het nieuwe schooljaar terug naar het noorden. Ik had onze kinderen liever niet opnieuw weggehaald uit hun vertrouwde omgeving, maar het loopt nu eenmaal zo door het werk van mijn man. Deze verhuizing is moeilijker dan de vorige; de kinderen zijn drie jaar ouder en ze hebben het erg naar hun zin. Kinderen zijn natuurlijk heel flexibel, maar zodra ze in de puberteit komen en vriendschappen hechter worden, is het volgens mij lastiger