

Hoe doen zij het?

Gastouders in

Gastouderopvang is een kleinschaliger, persoonlijker en ook goedkoper kinderopvangalternatief. Maar het is vooral ontzettend leuk om gastouder te zijn! Vier erkende gastouders vertellen gepassioneerd over de uitdaging en de voldoening van hun verzorgende en flexibele baan. 'Ik ben continu met mijn werk bezig en geniet er enorm van!'



Met een schone luier de deur uit

Heidi Hop (51)

Kinderen: Femke (11)

Aantal gastkinderen: 10

Woonplaats: Breukelen

Waarom ben je gastouder geworden?

'Na de huishoudschool ging ik gelijk werken. Ik wilde geld verdienen, want er moest benzine in mijn brommer. Ik ben jarenlang receptioniste-telefoniste geweest bij DAF Trucks. Toen ik drie jaar geleden door een reorganisatie werd ontslagen, dacht ik dat ik nooit meer aan de bak zou komen. Een oom zei

dat ik iets met kinderen moest gaan doen; waar ik ook ben, er trekken altijd kinderen naar mij toe. Ik dacht erover na en hoewel ik het spannend vond om voor mezelf te beginnen, besloot ik de stap te wagen.'

Wat is er leuk aan de kinderen die je opvangt?

'Het is heerlijk om baby's te knuffelen! Maar ik vind het ook leuk om te zien dat ze gaan omrollen, kruipen en praten. Eerlijk gezegd had ik voordat ik dit werk deed niet met elk kind iets. Maar nu ik gastouder ben,

zie ik dat ieder kind iets speciaals heeft. Je ziet ze die eerste vier jaar opgroeien en daarvoor worden het een beetje je eigen kindjes.'

Wat is er speciaal aan jouw gastouderopvang?

'Ik bied flexibele, huiselijke opvang met veel individuele aandacht. Ik ben niet zo streng en hou van ondeugende dingen. Als het regent, gaan we lekker in de plassen stampen. We gaan sowieso elke dag naar buiten en knutselen vaak. Als ouders in de file

staan, schil ik een aardappel bij of maak ik een extra fles warm. Ook zorg ik dat de kindjes met een schone luier en een schone toet de deur uitgaan. Elke avond schrijf ik een verslag met foto's van die dag. Op vrijdag mail ik het weekverslag aan de ouders, die waarderen dat erg. Het is leuk om te maken en het is voor mij ook een soort verwerking van de dag. Ik ben continu met mijn werk bezig en geniet er enorm van. Ik zou niet anders meer willen!'

de spotlights



Liever olijven dan snoepjes

Marieke Lakerveld (33)

Kinderen: Elias*, Julia (1)

Aantal gastkinderen: 11

Woonplaats: Dordrecht

Waarom ben je gastouder geworden?

'Tot vorig jaar had ik een drukke fulltime kantoorbaan bij het ministerie van Buitenlandse Zaken. Toen in 2010 ons zoontje Elias geboren werd, bleken zorg en werk lastig te combineren.

In april 2011 is Elias overleden aan een resistente pneumokokkenbacterie. Hij was pas een half jaar oud. Inmiddels hebben we het verdriet een plek gegeven in ons leven.

We wisten meteen dat we weer een kindje wilden; we wilden weer vorm kunnen geven aan onze liefde voor Elias. Ondertussen besloot ik mijn vaste baan op te zeggen en me te laten omscholen tot gastouder; ik móest gewoon kinderen kunnen verzorgen. Toen ik het besluit eenmaal genomen had, bleek ik in verwachting te zijn van onze dochter. Ik ben nu bijna een jaar gastouder en heb nog geen moment spijt gehad!'

Wat is er leuk aan de kinderen die je opvangt?

'Ik vang kindjes op van tien weken tot vier jaar oud. Ze zijn zo puur en eerlijk en hebben geweldig veel fantasie. Ieder kindje is uniek en ik vind het mooi om de ontwikkeling in die eerste jaren mee te mogen maken.'

Wat is er speciaal aan jouw gastouderopvang?

'Mijn uitgangspunt is "Terug naar de basis". Ik ben veel buiten met de kinderen, we kijken geen televisie, lezen échte boeken en er is alleen houten speelgoed. Plastic speelgoed met felle kleuren, geluidjes en lampjes is voor kinderen met zo veel fantasie helemaal niet nodig. Verder eten we biologisch. Minimaal twee keer per week ga ik met de kinderen naar onze biologische moestuin. Vanaf twee jaar kunnen ze al helpen. Ze zijn apetrots als ze hun eigen groenten oogsten! Ik vind gezonde voeding en pure smaken erg belangrijk. Mijn dochter weet niet beter: zij eet liever olijven dan snoepjes.'



Verplicht de hond uitlaten

Margot Walet (33)

Kinderen: Jiska (5) en Ivana (1)

Aantal gastkinderen: 5

Woonplaats: Amersfoort

Waarom ben je gastouder geworden?

'Ik werkte voorheen in de kinderopvang, de psychiatrie en de gehandicapten- en ouderenzorg, maar toen mijn man een eigen koeriersbedrijf opstartte, werd het lastig om werk te combineren met de zorg voor onze kinderen. Soms moest mijn man door mijn baan ritten afzeggen. Dat veroorzaakte wrijving. Sinds ik gastouder ben, is er veel meer rust in ons gezin. Mijn oudste dochter hoeft gelukkig niet meer naar de buitenschoolse opvang; ze had het daar niet naar haar zin. Het bevalt mij prima om gastouder te zijn! Als mijn dochters allebei naar school gaan, kijk ik wel weer verder wat voor werk ik ga doen.'

Wat is er leuk aan de kinderen die je opvangt?

'Het is een eer dat ouders de zorg voor hun kinderen aan mij toevertrouwen. Ik vind het fascinerend dat ik getuige mag zijn van de snelle ontwikkeling van die kleintjes. Ze zijn vooral bij hun ouders of bij mij, dus ik maak veel van ze mee.'

Wat is er speciaal aan jouw gastouderopvang?

'Wij hebben een lieve hond, Falco, een Golden Retriever. 's Ochtends breng ik eerst mijn oudste dochter naar school met de kinderen en daarna halen we de hond op om hem uit te laten. Ik laat Falco nooit loslopen met de kindjes erbij. Ook heb ik met het gastouderbureau afgesproken dat ik de kindjes en de hond nooit alleen in één ruimte laat. Als ik dus even naar de keuken moet, of naar boven, roep ik Falco altijd achter me aan. De meeste kinderen vinden de hond heel lief. Er is één meisje dat niet gewend is aan honden. Haar ouders vinden het prettiger dat hun dochter en onze hond niet samen in dezelfde ruimte zijn. Op die



dagen ligt Falco in de keuken. Het is soms lastig om in de middag nog een moment te vinden dat alle kindjes wakker zijn en we Falco kunnen uitlaten. Als het regent is het natuurlijk niet zo fijn, maar ik kan de kinderen niet alleen thuis laten; ze moeten dus altijd mee...'



Tamara Verheul (21)

Kinderen: geen

Aantal gastkinderen: 2

Woonplaats: Kudelstaart

Geen moment uit het oog

Waarom ben je gastouder geworden?

'Ik heb een opleiding tot onderwijsassistent gevolgd en werkte een jaar op een kinderdagverblijf. Helaas werd mijn contract na dat jaar niet verlengd en het lukte ook niet om een baan bij een ander kinderdagverblijf te vinden. Ik besloot tijdelijk gastouder te worden omdat ik wel met kinderen wil blijven werken. In de avonduren doe ik de Pabo, waarvoor ik één dag in de week stage loop. De overige vier dagen van de week ben ik gastouder aan huis. Mijn gastkinderen zaten eerst op het kinderdagverblijf waar ik werkte, maar hun ouders zochten flexibeler opvang. Omdat ik nog bij mijn ouders woon, kon dat niet thuis. Door school en werk te combineren

ben ik mijn toekomst al een beetje aan het opbouwen. Ooit hoop ik een eigen kinderdagverblijf te starten.'

Wat is er leuk aan de kinderen die je opvangt?

'Ik ben gastouder van twee lieve, spontane jongetjes van bijna 3 en 1 jaar. Op een kinderdagverblijf is het een uitdaging om alle kinderen te volgen en te stimuleren in hun ontwikkeling. Doordat ik heel intensief contact met mijn gastkinderen heb, kan ik hun ontwikkeling goed volgen. De oudste is continu aan het kletsen en de jongste probeert ook mee te brabbelen. Het is de hele dag gezellig! Ik stimuleer de kinderen vooral in hun cognitieve ontwikkeling. Met de oudste ben ik bezig met letters en cijfers; we doen

grappige taal- en rekenspelletjes.'

Wat is er speciaal aan jouw gastouderopvang?

'Mijn gastkinderen blijven thuis in hun eigen omgeving. Daardoor is er geen haast; ze kunnen lekker in hun pyjama blijven lopen totdat ik kom. Omdat ze op een woonboot wonen, zijn duidelijke afspraken nodig. De kinderen mogen niet zonder toezicht buitenspelen; ik ga altijd met ze mee. De oudste draagt dan een zwemvest en de jongste zodra hij gaat lopen ook. Het terras rondom de woonboot is wel veilig afgezet, maar een eindje verderop is open water. Ik kan de kinderen geen moment uit het oog verliezen!'