

Emmely Hurkmans wil haar leven niet laten leiden door haar ziekte

Het is soms zwaar, maar dat heb ik er graag voor over!

Een dochttertje van 14 maanden, een partner, het huishouden en eigenaar van een wellness-salon. Emmely Hurkmans (30) krijgt het ondanks haar fibromyalgie - en met veel hulp van haar partner en moeder -allemaal voor elkaar. 'Het leven houdt niet op met fibromyalgie!'

Tekst: Esther Smid Foto's: Heidi Verhorik

Vanaf haar puberteit had Emmely al last van vermoedheidsklachten. 'Ik moest altijd op tijd naar bed en minstens tien tot twaalf uur per nacht slapen. Als ik naar een concert wilde, kon ik de dag ervoor en erna niks plannen. Toch had ik toen ik 18 was een eigen kapsalon, maar mede door mijn klachten moest ik de zaak na een paar jaar weer verkopen. Ik was ook wel erg jong voor zoveel verantwoordelijkheid, en op dat moment zat ik bovendien in een relatie die niet lekker liep.'

Terug naar ouderlijk huis

Toen Emmely 23 was, ging ze weer thuis wonen. 'Ik was ongelukkig omdat mijn relatie was stukgelopen, was vaak moe en had veel last van mijn rug.'

Emmely's moeder Elly Hurkmans (59) vroeg zich wel eens af of haar dochter ook fibromyalgie zou hebben. Zelf kreeg ze de diagnose na een lange zoektocht op 39-jarige leeftijd. 'Ze zeggen dat fibromyalgie niet erfelijk is, maar de klachten van mijn dochter leken wel erg op die van mij. Ik hoop niet dat mijn kleindochter Evy het later ook krijgt...'

'Het is moeilijk om te accepteren dat ik niet alles kan, terwijl ik zoveel wil'

Emmely nam haar intrek in de verbouwde garage van het ouderlijk huis en ging voorlopig in de thuiszorg werken. Ze had tijd nodig om te bedenken wat ze verder wilde met haar leven.

Vermoeidheid lastiger dan pijn

Emmely: 'In 2010 werd bij mij uiteindelijk ook fibromyalgie vastgesteld. Natuurlijk is dat erg, maar het was ook fijn dat ik mijn vermoeidheid eindelijk een plaats kon geven. Mijn vriendinnen zijn begripvol, maar we hebben het er

niet vaak over. Ik wil niet iedere keer zeuren over mijn fibromyalgie. Mijn moeder begrijpt mijn klachten; zij is de enige die het echt kan invoelen.'

Voor Emmely is de vermoeidheid lastiger dan de pijn. 'Het is moeilijk om te accepteren dat ik niet alles kan, terwijl ik zoveel wil. Er zijn dagen dat ik mezelf het liefst wil opsluiten, zo slecht voel ik me dan. Gelukkig zijn er ook goede dagen, dan wil ik het liefst de hele week in één dag stoppen.'

Omscholing

Omdat ze geen hele dagen kon staan, wilde Emmely niet meer in een kapperszaak werken. Ze besloot zich te laten omscholen tot schoonheidsspecialiste. 'Ik ging een jaar lang elke dag naar school en liep ook stage. Ik vertelde niemand over mijn fibromyalgie; ik wilde niet dat ik daarom afgekeurd zou worden. Het was behoorlijk zwaar, maar ik heb de opleiding voltooid. Iets om trots op te zijn! Vlak nadat ik mijn diploma had gehaald, kwam ik mijn grote liefde Bart tegen. 'Hij was een luisterend oor voor mij en ging zich gelijk in fibromyalgie verdiepen, zo lief.'

Eigen baas

Wanneer je fibromyalgie hebt, is het belangrijk voldoende rust in te bouwen. 'Niemand anders kan invoelen wat ik nodig heb', zegt Emmely. 'Als je voor een baas werkt, word je vaak niet begrepen. Daarom wilde ik eigen baas worden zodat ik zelf mijn tijd kan inplannen. Mijn plan was om een eigen wellness-salon te beginnen. Het was moeilijk om een lening van de gemeente te krijgen, maar uiteindelijk heb ik ze ervan overtuigd dat ik kan werken en de lening kan terugbetalen. Ik deed een training om een ondernemingsplan te schrijven en ik vroeg mijn ouders of ik de garage weer mocht verbouwen.'

Elly: 'Mijn man en ik moesten er natuurlijk wel even over nadenken. Ook twijfelde ik of onze dochter het fysiek wel aan zou kunnen om eigen baas te zijn. Gelukkig gaat het tot nu toe goed. Haar vriend Bart steunt haar enorm, en





dat heeft ze ook nodig. De behandelingen in de salon doen Emmely en ik samen. Ik was zelf toevallig al bezig met een opleiding masseren en geef nu hotstone- en ontspanningsmassages. Ook help ik met schoonmaken en ik pas regelmatig op Evy.'

Balans

Toen Elly de diagnose fibromyalgie kreeg, duurde het tien jaar voordat ze een goede balans had gevonden. 'Als fibromyalgiepatiënt leer je noodgedwongen aan jezelf denken. Je moet op tijd rust en ontspanning zoeken en je werk of huishouden even onderbreken. Je wil heel veel, maar je moet je erbij neerleggen dat dat vaak niet kan. Ook moet je leren om onbegrip en kwetsende reacties van je omgeving te negeren. Daar moet je boven staan. Emmely is haar balans nog aan het zoeken. Zij zit natuurlijk ook in een heel andere levensfase; ze is haar bedrijf aan het opbouwen en heeft ook nog een kleine erbij. Ik heb drie volwassen kinderen, dat is een stuk rustiger.'

Emmely wil het liefst alles zelf doen: de salon, het huishouden, koken, Evy verzorgen, het gezellig hebben met Bart en er voor haar vriendinnen zijn. 'En dan heb ik het nog niet eens over de administratie, de website en nieuwe ideeën voor de salon uitwerken. Ook wil ik mijn klanten niet teleurstellen; ik zeg nooit een afspraak af, al voel ik me nog

'Als ik aan het werk ben, vergeet ik de pijn in mijn rug en voel ik de vermoeidheid niet'

zo slecht. Mijn man moet op slechte dagen wel bijspringen en we moeten een goede planning maken en regelmatig nee zeggen tegen sociale verplichtingen. Het is helaas niet anders...'

Energie

Ondanks alles is Emmely heel gelukkig met haar werk. 'De salon is mijn tweede kindje. Het past zo goed bij mij!

Ik heb er hard voor moeten knokken en het is soms nog steeds zwaar, maar dat heb ik er graag voor over. Ik krijg ook energie van mijn werk. Ik geef elke behandeling met liefde en passie en krijg er dankbaarheid van mijn klanten voor terug. Als ik aan het werk ben, vergeet ik de pijn in mijn rug en voel ik de vermoeidheid niet. Ik hoor ook wel eens heftige verhalen van klanten waardoor ik mijn eigen ellende kan relativëren. Ik ben me er bewust van dat je elke dag moet genieten!

Ook voor Emmely's moeder Elly geeft het werken in de salon voldoening. 'Soms heb ik wel veel pijn, maar dan neem ik pijnstillers en ga ik toch masseren. Dan voel ik me nuttig en heb ik afleiding, waardoor de klachten minder lijken. Het leukste van masseren is dat je de mensen iets fijns geeft. Daar bloei ik van op!'

Ga ervoor!

'Ik ben heel trots op Emmely', zegt Elly. 'Dat ze dit ondanks haar fibromyalgie heeft bereikt, vind ik heel knap. Het is natuurlijk best wel eens lastig, maar je moet er toch zelf iets van maken, anders staat je leven stil.'

Emmely wilde haar leven niet laten leiden door fibromyalgie. 'Daarom heb ik er bewust voor gekozen om moeder te worden en mijn eigen bedrijf te beginnen. Als je iets doet dat je leuk vindt, krijg je daar ook energie van. En als je positief bent, heb je minder last van je klachten. Ik hoop mensen te inspireren om er ook iets van te maken, ondanks de pijn en de vermoeidheid. Heb je een plan of een droom? Geloof in jezelf en ga er gewoon voor!'

Esther Smid (1968) studeerde Nederlands aan de Universiteit Utrecht. Ze werkt als journalist en eindredacteur en schreef twee informatieve kinderboeken.



Foto: Rob Fritsen

Kennismaken met Wellness & Spa De Ontspanning? Speciaal voor de lezers van FES Magazine biedt Emmely een spatafel-arrangement aan van € 97,50 voor € 75,00. Heerlijk relaxen op verwarmd kasteelgrind met weldadig warm stoom!

Wellness & Spa De Ontspanning
Ravelweg 10
5712 RW Someren-Eind
06 - 50811782
info@deontspanning.com
www.deontspanning.com