

Kracht **Ervaren**



Kwetsbaar en krachtig verhaal

Net als ze denkt dat ze in de veilige zone is – geen mammoografie meer, want ‘boven de 75 ga je dood aan andere kwalen’ – ontdekt Rita Verschuur een knobbelje in haar borst. Autobiografisch relaas vol relativerende humor over de zoektocht naar genezing.

Met wortel en tak, Rita Verschuur, € 17,95



Ontrafeling mysterie in de geneeskunde

Wanneer zijn vrouw baarmoederhalskanker blijkt te hebben, besluit wetenschapsjournalist George Johnson zich te verdiepen in de ziekte. Hij wisselt zijn persoonlijke verhaal af met een ontdekkingsreis naar de ontwikkelingen in onderzoek naar kanker.

Het verhaal van kanker, George Johnson, € 22,50



Jongerenroman over hoop, moed en liefde

Zac heeft leukemie. In het ziekenhuis raakt hij bevriend met Mia: een meisje dat snel op haar teentjes getrapt is en een twijfelachtige muzieksmaak heeft. Hij zou haar normaal voorbij lopen, maar in het ziekenhuis gelden andere regels. De vriendschap begint zelfs te lijken op liefde.

Zac & Mia, A.J. Betts, € 14,95



Dagboek van een rouwproces

Tijdens het laatste levensjaar van zijn geliefde en in de periode erna probeert Marc in het reine te komen met eindigheid. ‘Blijven bewegen’ wordt het motto van de filosoof en duursporter, die de confrontatie zoekt op de Mont Ventoux.

Leven na de dood, Marc van den Bossche, € 14,95



Ontroerende blogs verzameld in boek

Aaltje heeft eierstokkanker en hoort in juni 2010 dat ze niet zal genezen. Om haar dierbaren te informeren, start ze een blog waarmee ze iedereen op een mooie manier deelgenoot maakt van het proces dat ze doormaakt.

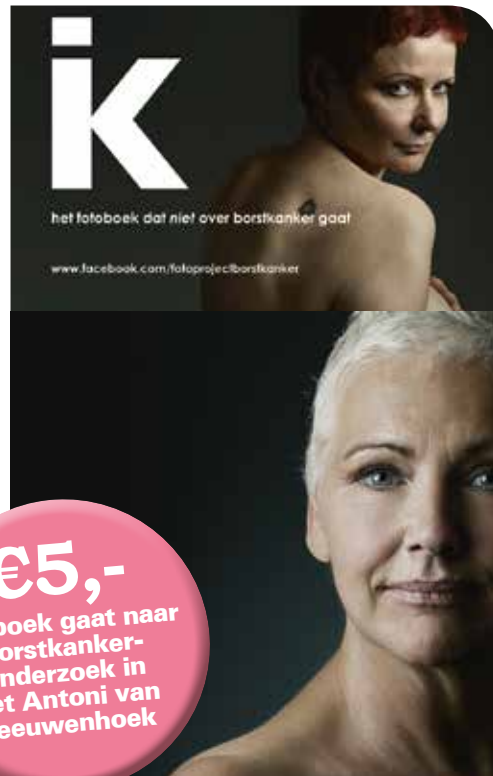
Alles gaat altijd weer voorbij, Aaltje van Eunen, € 19,50



Confrontatie met de grenzen van fictie

Bijzondere speelfilm over de veerkracht van de mens. Muis (Leonoor Pauw) hoort dat ze ongeneeslijk ziek is. De film verbeeldt de pogingen van vier zussen om hiermee om te gaan. Snoeihard, boos, angstig en met humor en liefde.

Brozer, Mijke de Jong, www.brozer.nl, nu in de bioscoop



€5,-
per boek gaat naar
borstkanker-
onderzoek in
het Antoni van
Leeuwenhoek

Lezerspodium

Lezers van Kracht over hun zelfgeschreven boek of lied. Deze keer Michel Grollé (53, fotograaf) over zijn integere foto's van 66 vrouwen en 1 man met borstkanker. In september 2014 verscheen zijn boek *Ik, het fotoboek dat niet over borstkanker gaat*.

“Ik wilde integere portretten met diepgang maken. Niet de borstkanker staat voorop, maar de mens; het gaat niet om de littekens, amputaties of reconstructies, maar om beauty, kracht en charisma. Het oudste model is 90, het jongste model 23. De foto's ogen kwetsbaar maar stralen ook levenskracht uit. Ik wil met mijn boek degenen die de diagnose borstkanker krijgen een hart onder de riem steken. Ik wil hun laten zien dat er een toekomst is.”

i Meer info of bestellen: ik-hetfotoboek.nl

Quote uit het boek *Met wortel en tak*:

“Kijk, daar streven wij naar’, zegt de dokter. ‘Een mooi decolleté aan het kerstdiner.’”

Apps & websites

op het gebied van kanker en gezondheid

App: Skin Vision



Deze huidkanker-app is gemaakt om melanomen op tijd op te sporen. Melanomen komen vaak voort uit veranderende of jeukende moedervlekken. Door ze te fotograferen en op te slaan kan de app de verdachte moedervlekken analyseren en mensen met een verhoogde kans op een melanoom adviseren naar een dermatoloog of huisarts te gaan.

App: Apotheek



De onafhankelijke informatie in de Apotheek is een handige aanvulling op de bijsluiter. De app bevat alle medicijnen overzichtelijk op alfabet met actuele informatie over klachten, aandoeningen en ziekten, geschreven door apothekers. Binnenkort kunt u via de app ook een apotheek bij u in de buurt zoeken.

Website: cancercollection.com



Op deze website staan producten en diensten voor de ‘moderne’ kankerpatiënt en zijn naasten. De collectie is inspirerend, vitaal, respectvol, en met de nodige humor samengesteld. Boeken, films, kleding, kaarten, cosmetica; alle producten zijn een steuntje in de rug bij de verzorging van lichaam en geest.